

Verenigingsblad van De Federatie van Amsterdamse Amateursuinders



De Federatie

IN DIT NUMMER:

JUBILIEUMFEEST: **FOTOVERSLAG**

UPDATE: **DE NIEUWE KERN**

GROND: **ZUUR OF NIET?**

COLUMN: **MUGGEN**

NOSTALGISCH: **KLEINKUNST**

RECENSIE: **GARDENERS' WORLD**

HITTE: **PLANNEN**

PAD: **PRAATJES**

FAUNA: **DE SCHOLEKSTER**

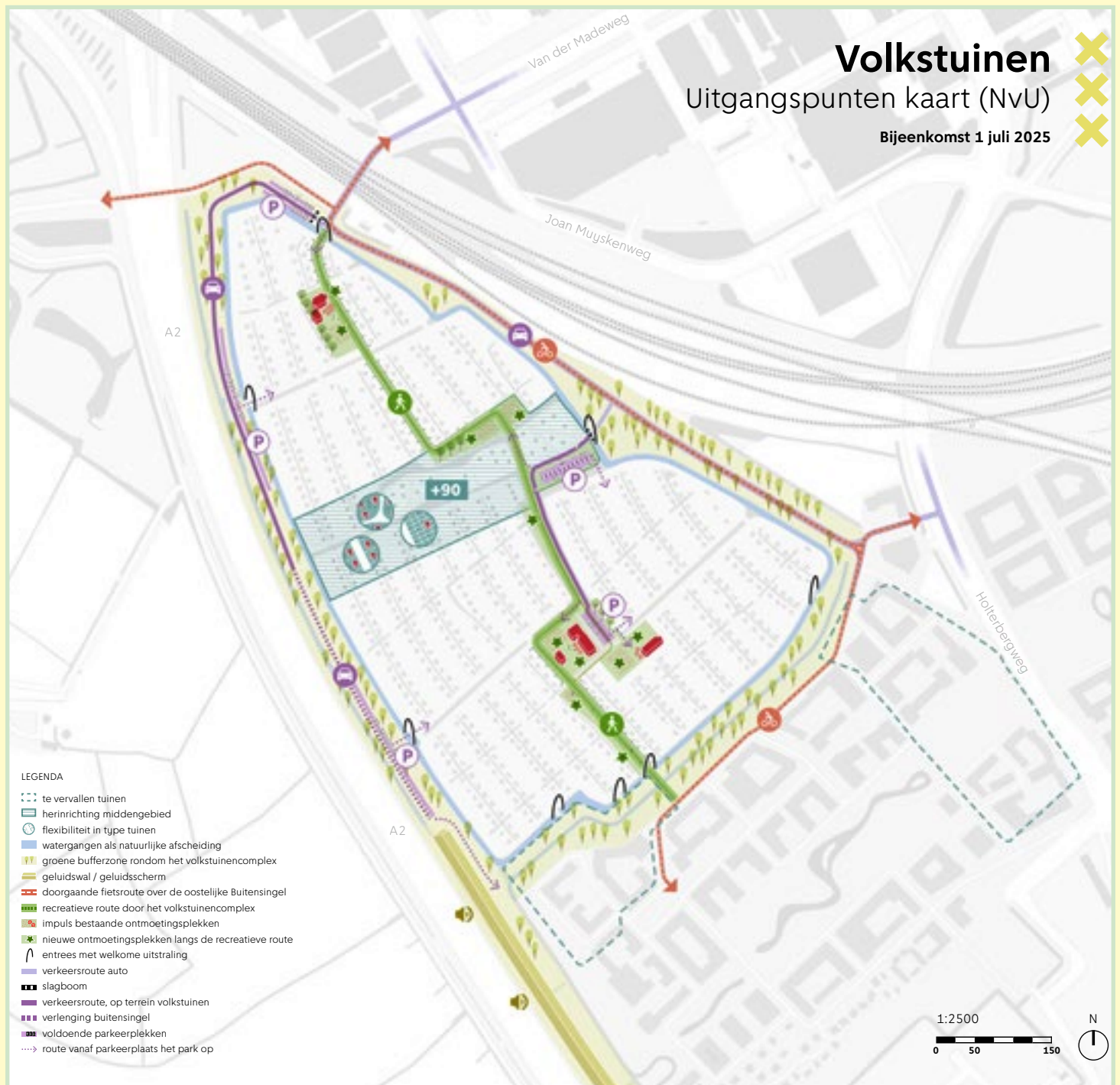
MYSTERIE: **POEPJES**

FLORA: **DE ZONNEHOED**

OVERZICHT: **ACTIVITEITEN**

JAARGANG 70 - VAKANTIENUMMER

UPDATE 'DE NIEUWE KERN'



Zoals velen van jullie weten, vindt er maandelijks overleg plaats tussen de Gemeente Amsterdam, de Bond van Volkstuinders en de besturen van de vier betrokken tuinverenigingen in het gebied rondom de geplande nieuwe woonwijk De Nieuwe Kern. In dit zogenoemde afstemmingsoverleg wordt uitvoerig gesproken over de ruimtelijke inrichting van het gebied en de mogelijke gevolgen voor de volkstuinparken. Namens het bestuur informeer ik u graag over de meest actuele stand van zaken met betrekking tot onze vereniging, en wat er concreet speelt in relatie tot de plannen rondom De Nieuwe Kern.

Samenvatting van de belangrijkste punten:

1. Snelle fietsroute definitief van de baan

De eerder voorgestelde doorgaande (snelle) fietsroute, die grote impact zou hebben gehad op de bestaande tuinen, is definitief geschrapt. Dat betekent dat de Federatie geen tuinen verliest aan deze route. In plaats daarvan komt er een recreatieve fiets- en wandelroute, die gebruikmaakt van de bestaande grindpaden binnen Ons Lustoord en aansluit op de openbare weg bij de hoofdingang. Dit zal de toegankelijkheid vergroten zonder grote ingrepen te vereisen.

2. Verplaatsing Kikkerpoel en perscontainer

De huidige locatie van de Kikkerpoel en de perscontainer komt in de nieuwe situatie te vervallen. We gaan in goed overleg met betrokken partijen op zoek naar een nieuwe, geschikte plek binnen het park, zodat deze faciliteiten behouden blijven.

3. Gratis parkeergelegenheid voor tuinders

De Gemeente Amsterdam heeft toegezegd dat er gratis parkeerruimte wordt gerealiseerd, exclusief bedoeld voor gebruik door tuinders. Dit wordt nadrukkelijk alleen toegankelijk voor leden van de tuinparken en zal helpen bij het bereikbaar en toegankelijk houden van de tuinen.

4. Nieuwe tuinen in het middengebied

In het gebied tussen Ons Lustoord en Tuinpark Dijkzicht worden circa 90 nieuwe tuinen aangelegd. Deze uitbreiding biedt kansen voor zowel bestaande leden die willen verhuizen als voor nieuwe tuinders.

5. Infrastructuur vóór herontwikkeling

De gemeente heeft bevestigd dat de aanleg van de benodigde infrastructuur voor de nieuwe tuinen plaatsvindt voordat er bestaande tuinen verdwijnen. Dit voorkomt dat tuinders tijdelijk zonder tuin komen te zitten.

6. Compensatieregeling voor verplaatsing of stoppen

Er wordt gewerkt aan een passende en rechtvaardige compensatieregeling voor tuinders die hun tuin moeten opgeven, willen verhuizen binnen het park, of willen overstappen naar een tuin in het nieuw aan te leggen middengebied. Er is nadrukkelijk aandacht voor de persoonlijke situatie van betrokken tuinders.

7. Investerings in recreatieve voorzieningen

De gemeente stelt financiële middelen beschikbaar om te investeren in de algemene voorzieningen en recreatieve inrichting van de tuinparken. Dit biedt kansen om de parken aantrekkelijker te maken voor zowel huidige tuinders als toekomstige omwonenden.

8. Nieuwe afsluitbare toegangshekken

Er komen drie nieuwe, goed vormgegeven en afsluitbare toegangshekken die de veiligheid en toegankelijkheid van het park verbeteren. Deze hekken bieden toegang tot de parkeerfaciliteiten en de tuinen.



9. Locaties van de nieuwe toegangen

De drie toegangspunten worden gerealiseerd aan:

- De zijde van de huidige Kikkerpoel,
- De buitensingel bij het nieuwe middengebied, en
- Bij Tuinvereniging Dijkzicht.

Dit betekent dat onze hoofdingang verplaatst wordt naar de buitensingel. De exacte uitwerking hiervan volgt later.

10. Tijdsplanning en planning

De huidige planning is dat in de periode 2028–2029 wordt gestart met het bouwrijp maken van het middengebied en het aanleggen van de infrastructuur. Tegen die tijd zullen ook alle benodigde juridische procedures zijn afgerond.

Hoewel de veranderingen voor tuinvereniging Nieuw-Vredelust en een gedeelte van Ons Lustoord emotioneel en ingrijpend blijven, wil ik benadrukken dat de Gemeente Amsterdam zich tot nu toe constructief opstelt. Er wordt geluisterd naar onze zorgen, en er is bereidheid om mee te denken en oplossingen te zoeken.

Persoonlijk kijk ik met een positief gevoel terug op de gesprekken van de afgelopen maanden. De vele uren overleg, de inzet van het bestuur en het indienen van ons co-creatie rapport lijken duidelijk effect te hebben gehad. Er is sprake van vooruitgang, en we blijven betrokken bij elke stap van dit proces. Zodra er meer informatie beschikbaar is, zal ik u uiteraard direct op de hoogte brengen.

Dennis Schor
Voorzitter



ZUURMINNAARS & KALKVRETERS

De geheime bodemvoorkeuren van je planten

Ik kocht laatst een nieuwe plant die ik al langere tijd mooi vond, een hele kleine Japanse esdoorn (*Acer Palmatum*). In de aanbieding, dus nu kon ik 'm echt niet weerstaan. Ik zocht een prachtig plekje uit in mijn tuintje en wenste hem (of haar) een fijne nieuwe stek toe. Niet zonder op het label te kijken natuurlijk, voor de juiste balans van schaduw en zon, bijvoorbeeld. Datzelfde label wees mij erop dat deze plant houdt van een lichtzure bodem. Als beelddenker denk ik dan eerst aan een klein boompje met een overdreven grote zonnebril dat lachend een grote hap uit een citroen neemt en roept 'ik hou er zo van' (met de stem van Gerard Joling, want ik denk ook in geluid). Maar als quasi-serieuze amateur-tuinder vond ik dat ik me iets verder moest verdiepen in het voorschrift om dit boompje de beste kans te geven om uit te groeien tot een serieuze boom. Tijd voor wat onderzoek naar bodemvoorkeuren en zuurtegraden.

Wat is de zuurtegraad van de bodem?

De zuurtegraad, oftewel de pH-waarde, geeft aan hoe zuur of basisch (kalkrijk) de grond is. Voor de meeste tuinplanten is een licht zure tot neutrale grond ideaal. In pH uitgedrukt zien we de volgende waarden:

- ☛ pH 0–6.5/7: zuur tot licht zuur
- ☛ pH 6.5/7: licht zuur tot neutraal
- ☛ pH >7 → basisch (alkalisch)

De pH van de bodem wordt onder meer bepaald door de minerale samenstelling van de grond, de omzetting en uitspoeling van minerale zouten, de vorming van humus door gevallen takjes en blaadjes, en de werking van de seizoenen. Minerale zouten zijn meststoffen, die essentiële



voedingsstoffen voor planten leveren zoals stikstof (N), fosfor (P), kalium (K), calcium (Ca), magnesium (Mg), en sporenelementen zoals ijzer (Fe), zink (Zn), en mangaan (Mn). Deze zouten komen zowel in de natuur voor (natuurlijke bronnen) als in kunstmest (industrieel geproduceerd).

Het belang van de juiste zuurtegraad

De pH is dus van belang voor de mate waarin planten de voeding die in de bodem zit kunnen opnemen. En het verschilt per plant wat ze nodig hebben. Sommige planten houden van zure grond (bijvoorbeeld blauwe hortensia's, heide, azalea's, bosbessen), andere juist van kalkrijk (bijvoorbeeld: lavendel, buxus, clematis, druiven). Gelukkig zijn er ook planten met minder strenge eisen, zoals de meeste groenten, fruit, vaste planten en het gazon, die het prima doen op een licht zure of neutrale bodem.

Metten en corrigeren

Goed om te weten hoe het nu met die planten zit, maar hoe weet je nou precies wat de pH-waarde is in je tuin? Dit kan variëren per plek. Op zich niet verkeerd, want dan kun je wel verschillende soorten planten blij maken en zit je niet vast aan een tuin vol hortensia's als jij daar een bloedgrondige hekel aan hebt. Stel je voor! De pH-waarde kun je zelf meten met een bodemtester met pH-meting, online te koop of in het tuincentrum. En dan wat? Blijkt uit het resultaat dat je planten een zuurdere of juist kalkrijkere grond nodig hebben, dan kun je de pH enigszins zelf beïnvloeden – wel met beleid natuurlijk.

Voor een zuurdere grond kun je turf toevoegen (voor kleine oppervlakken), zure compost of zwavelkorrels. Als je de tips op internet mag geloven, doen dennennaalden, boomschors en koffiedik het blijkbaar ook goed (dat laatste schijnt ook mieren te verjagen).

WELKOM

Je kunt ook potgrond, aanplantgrond of speciale bodemverbeteraars voor zuurminnende planten kopen in het tuincentrum, waar een samenstelling van stoffen met aangepaste zuurtegraad in zit. En sprenkel er nog wat citroensap over voor de show 😊

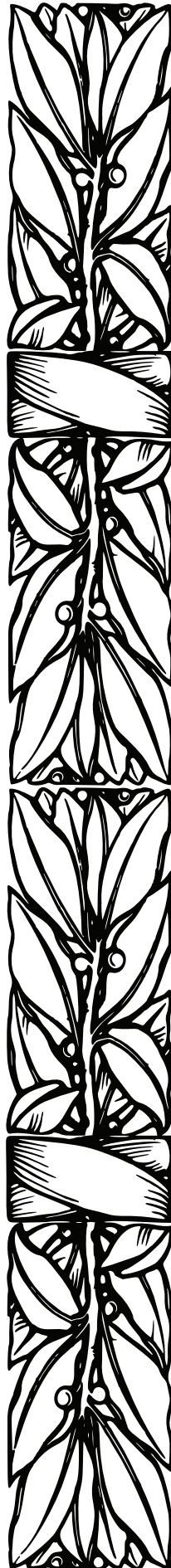
Heb je juist een kalkrijkere grond nodig? Strooi dan tuinkalk, bijvoorbeeld kalkkorrels in de winter of het vroege voorjaar, of gebruik compost met veel kalkhoudend materiaal. Voor een lekker circulair gevoel kun je bijvoorbeeld de schalen gebruiken van je roereitje van vanochtend. Bonus: deze houden ook meteen slakken weg bij je planten. Die wagen zich niet over de scherpe schaaltes met hun glibberige lijfjes.

Al met al, de juiste pH is een onzichtbare sleutel voor een gezonde tuin. Met een eenvoudige test, wat basiskennis per plant, en slim onderhoud kun je je planten geven wat ze nodig hebben!

Praktische tips voor een gezonde bodem-pH

- ☑ Test je grond eens per 2–3 jaar.
- ☑ Werk organisch materiaal door de grond; dat houdt de bodem levendig en stabiel.
- ☑ Plant zuurminnende planten bij elkaar (bijv. een heidetuin), zodat je niet de hele tuin hoeft aan te passen.
- ☑ Strooi kalk in de winter of het vroege voorjaar; dan werkt het rustig in.
- ☑ Houd ook rekening met regen: veel regen kan de bodem verzuren.

Céline van Erp



Van de redactie

Met de bekende variatie aan artikelen springt er deze keer toch één boven uit: de nieuwste update van De Nieuwe Kern, geschreven door Dennis Schor. Een heel belangwekkend artikel met een opsomming van veranderingen. Voor De Federatie licht ik er twee uit: De Kikkerpoel gaat van zijn huidige plaats verdwijnen. Helaas, maar er wordt t.z.t. gezocht naar een andere locatie binnen het park. Het andere is dat de eerder geplande fietspaden, die een behoorlijk (ruimte-innemend) impact zouden hebben van de baan zijn. Fijn dus!

Ook heel prettig zijn de tips tegen de hitte van Celine. En als je dan toch in de schaduw zit, lees dan eens een nummer van Gardeners World. Een recensie van dit blad geschreven door Catriona vind je op pagina 9. Een goed verhaal over de zuurtegraad van je tuingrond, en hoe je dit kan aanpassen is genoteerd door Celine. Ook zuur, maar vooral komisch zijn de roddels die er op het tuinpad kunnen leven. Houdt Ruud ons een spiegel voor met zijn fictieve personages in “Padpraat van A tot Z”?

Flora en Fauna vinden we natuurlijk ook weer in dit vakantienummer: Peter laat ons kennis maken met De Zonneboed, een mooie zomerbloeiër, terwijl Carry zoals gebruikelijk een vogel in ons blad tovert. In dit geval De Scholekster. Catriona beschrijft tenslotte nog de Nostoc, een bacterie die verdacht veel lijkt op poepjes.

“Muggenziften en Mierenneuken” zou bijna de titel van de column van Yvonne kunnen zijn. Waarom het dat dus juist níét is, lees je weer in haar informatieve maar ook ironische bijdrage. Twee andere auteurs van naam: Annie MG Schmidt en Tom Manders komen ook aan bod. Wat hebben zij geschreven over de volkstuin? Peter licht hun humoristische teksten toe in zijn rubriek “Nostalgisch Tuinieren”.

Ik wens allen een zomer met-een-glimlach-op-het-gezicht.

*Namens de redactie,
Peter Oosterhout*

FEDERATIE VAN AMSTERDAMSE AMATEURTUINDERS

BESTUUR

Voorzitter	Dennis Schor	113
1 ^e Penningmeester	Arnold Tuinenburg	86
1 ^e Secretaris	Jacques Peper	88
2 ^e Penningmeester	Roland van der Borgh	170
2 ^e Secretaris	Femke van Egmond	122
Algemeen Bestuurslid	Dim van Broekhuijsen	161

COMMISSIES

Bouwcommissie

K. van Broekhuijsen	89
R. Booms	184
P. van Broekhuijsen	58

Tuincommissie

M. Bos	182
V. Mes	117
H. Berkenbosch	172

Kascontrolecommissie

D.J. van der Veen	46
W. Bakker	133
C. Best-Aram	21
W. Terstal	70

Redactiecommissie

Yvonne Kroonenberg	150
Timon Fokker	28
Peter Oosterhout	63
Céline van Erp	50
Catriona Ravelli	148

Technische commissie

<i>vacant</i>	-
---------------	---

Website-beheerder

Marlon Bos	7
------------	---

Activiteitencommissie

Nicole Selier	113
Mariska van der Laan	128

Elektriciens

John van Dort	82
---------------	----

OVERIGE FUNCTIES

EHBO & reanimatie

D. Erisman	115
------------	-----

AED code: 2018

Tractorchauffeur

B. Wollrabe	186
-------------	-----

Takkenkrakers

Alex Spaargaren	210
D. Smit	43
K. Totri	65

Perscontainer

T. Driessen	153
-------------	-----

Loodgieter

P. Sneijders	163
--------------	-----

Gasdepot

P. Basoni	32
T. Maipauw	93

Opnemer elektrastand

Nadia Hassanain	16
-----------------	----

Grasmaaiers

D. van der Pijl	18
D. Smit	43
P. van Broekhuijsen	58
J. van Broekhuijsen	140

Barcommissie

Pamela van Kesteren	47
Alex den Hartog	106

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS ALGEMEEN ALARMNUMMER

112

GEBUIK IN NOOD DIT ADRES

Tuinpark "de Federatie"
Verbindingsweg 3
1114 BG Amsterdam-Duivendrecht

Politie (minder urgent)

0900 88 44

Ongediertebestrijding

(algemeen nummer Amsterdam)
14 020

ANWB Wegenwacht

088 269 288

E-Mail adressen

Info/algemeen

info@defederatie.net

Bestuur

bestuur@defederatie.net

Voorzitter

voorzitter@defederatie.net

Secretariaat

secretariaat@defederatie.net

Penningmeester

penningmeester@defederatie.net

Redactie

redactie@defederatie.net

Tuincommissie

tuincommissie@defederatie.net

Barcommissie

barcommissie@defederatie.net

Bouwcommissie

bouwcommissie@defederatie.net

www.defederatie.net

Wil je reageren, of heb je handige tuintips?
Alle bijdragen, lang of kort (ook foto's) zijn welkom!
Stuur ze per e-mail aan redactie@defederatie.net
Soms passen we een bijdrage (een beetje) aan,
om te zorgen dat het past.
De deadline voor het herfstnummer is 25 augustus.



COLUMN YVONNE



Het was open-tuinendag en wij hadden ons aangemeld. Een paar jaar geleden had ik het niet gedurfd, maar dit jaar ziet onze tuin er goed genoeg uit om belangstellenden te ontvangen. Er waren er alleen niet zoveel. Twee. De ene bezoeker kwam van het laantje achter ons en de andere had een tuin op Amstelglorie. Die van Amstelglorie wierp een blik op het ongemaaid gras, vroeg of we ook groente verbouwden, zoals zij zelf, en liep door naar ons tuinhuis. De openslaande deuren stonden uitnodigend open en ze stapte naar binnen. 'O, een klamboe!' riep ze uit, 'die heb je zeker wel nodig met al die sloten hier. Vooral 's nachts, hè? Dan krioelt het van de muggen.' Maar er krioelt helemaal niks, dit jaar. Er zijn opvallend weinig insecten. Ik herinner me autoritten van vroeger naar vakantiebestemmingen. Na een half uur rijden zat de voorruit al helemaal vol met doodgespatte beestjes. Wij reden laatst naar Drenthe en de ruit bleef schoon, op één vlekje na. In de krant lees ik geregeld dat het slecht gaat met de bijen, dat de Aziatische boornaar oprukt en dat er nog een veel enger insect aan een opmars is begonnen. Maar over de gewone mug hoor ik niks. Dat is misschien zorgelijk. Zwaluwen eten muggen; kikkers, spinnen, vleermuizen, wespen en sommige vissen eten ook muggen en muggenlarven.

'Fijn, toch dat ze er niet zijn?' zei een tuinder, terwijl ze over haar arm krabde, 'ik ben trouwens wel geprikt.' 'Ik word ook geprikt,' zei ik, 'maar lang niet zo erg als anders.'

We hadden even een muggengesprek:

'Wist jij dat alleen de vrouwtjes prikken?' zei de tuinder, 'en dat het de mannetjes zijn die dat hinderlijke geluid maken, dat gezoem? Ik hoorde dat een keer op de radio. Maar het maakt mij niet uit, wie er prikt of zoemt. Als ik mug zie, sla ik hem dood.'

Ik sla niks dood en nu al helemaal niet. Voor je het weet is de mug een bedreigde diersoort geworden.

Op de laatste dag van juni zaten Joep en ik in de tuin. Het was borreluur en onze glazen waren half vol.

'Het gaat slecht met de insecten,' zei ik somber. Maar precies op datzelfde moment gebeurde er iets wonderlijks. Op een dode boomstronk waar Joep een tafeltje omheen heeft getimmerd verschenen ineens mieren. Een enorme stoet mieren met vleugeltjes. We waren getuige van het Zomerzwermen van de mier, de bruidsvlucht. Ze hadden verborgen gezeten in het vermolmd hout, maar nu kwamen ze glorieus tevoorschijn, in bruidstenue. Hun vleugels glansden als zilver en na een wandeling over de catwalk kozen ze het luchtruim..

Ik zocht meteen op hoe het zat met de vliegende mieren. Alleen mierenkoninginnen en mannetjes hebben vleugels, las ik. Ze zwermen uit en beleven de liefde. De mannetjes sterven direct daarna en de koninginnen gaan op zoek naar een geschikte plek om een nieuwe kolonie te stichten. Als ze die gevonden hebben, vallen ze in slaap tot het nieuwe voorjaar. Dan ontwaken ze, ieder in hun nieuwe koninginbed. Een prins hebben ze dan niet meer nodig.

Yvonne Kroonenberg

TUINBEURTEN



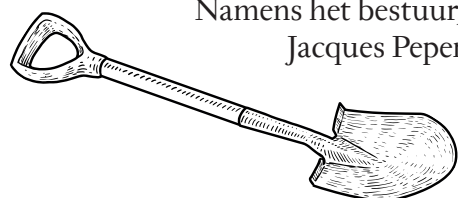
We zijn al weer halverwege het tuinseizoen. Wij willen iedereen er graag nog eens aan herinneren dat alle tuinders jonger dan 70 jaar verplicht zijn mee te helpen met het onderhoud van ons tuincomplex. Dit betekent dat je per seizoen 15 uur moet werken. Zo staat het in ons Huishoudelijk Reglement. Aanmelden voor deze werkuren kan via onze website of tijdens de bestuursuurtjes.

Op deze manier bepaal je zelf welke zaterdagen het beste uitkomen. Daarnaast is het mogelijk om je op de zaterdagochtend om 9 uur ter plekke aan te melden bij het werkhok (naast tuin 93).

Wij zien dat veel mensen zich tot nu toe nog niet hebben aangemeld. Op de algemene ledenvergadering van 2024 is besloten dat tuinders die niet hun aan hun werkverplichting voldoen, een boete krijgen.

Daarom een vriendelijk, maar dringend verzoek om je alsnog aan te melden voor deze diensten via onze site, een bestuursuurtje of ter plekke bij de aanvang van de zaterdagdiensten.

Namens het bestuur,
Jacques Peper



Nostalgie sch tuinieren

HET SCHAAP VERONICA EN DORUS

In het vorige nummer lezen we (in het artikel van Max Paumen) over de periode die het begin van De Federatie markeert: 1955-1957. Met uitzondering van de oorlogsjaren tussen 1940-1945, waren de jaren vijftig van de vorige eeuw de hoogtijdagen voor de volkstuinten, als we het aantal keren dat het woord “volkstuin” in de kranten werd vermeld als referentie nemen. De website Delpher.nl toont een duidelijke piek tussen 1950-1959. Het is dus logisch dat ook in de kunst en in dit geval de kleinkunst het fenomeen af en toe werd gebruikt door artiesten. In 1952 was het Annie M.G. Schmidt die middels haar creatie Het schaap Veronica de volkstuin ten tonele voert. In Het Rotterdams Parool van 26 april 1952 staat haar gedicht met een illustratie van Wim Bijmoer. Het eerste couplet luidt:

*“ZIEZO,” zei ‘t schaap Veronica,
“ik wou alleen maar zeggen:
We hebben nou een volkstuin,
maar wat gaan we d’r in doen?
Eerst schoffelen of wieden,
of eerst ploegen of eerst eggen?”
“Als u eens mest ging kruien...,”
opperden de dames Groen.*

Het vervolg van het gedicht gaat dan over de keuze die je als volkstuinbezitter hebt. Ga je er een moestuin van maken met kropsla, peulen, knolletjes en raap. Of meer een recreatietuin, zoals in het vervolg van het gedicht te lezen is:

*“Ach ja,” zeiden de dames Groen,
heel innig en teder;
“U hebt gelijk, dat moet er zijn,
en ook een nachtegaal!”
“Juist!” zei de dominee, “en hier,
hier planten wij een ceder!
Een vijver... een Rustieke Bank...
dat komt er allemaal!”*



Maar vergeet me vergeetmenietjes niet

Tom Manders laat zijn alter ego Dorus in feite hetzelfde zeggen in “Me Volkstuin”. Dit liedje uit 1957 legt meer de nadruk op het armoedige, gewone maar ook op het geluk van de volkstuin:

*Zie me sering en nou -
ik heb ze wit en paars
maar vergeet me
vergeetmenietjes niet
kijk meteen es effe tussen ‘t riet
want in me slootje - daar woont een
echtpaar stekelbaars
dit alles gaat me nooit vervelen -
want ben ik de mensen moe
dan kruip ik heel gauw in me schulp
en vlucht ik naar me villa toe
op me eige vollukstuin
bij me sonnepit.*

Heel duidelijk wil Manders zijn typetje Dorus volks laten overkomen; de sonnepit wordt sonnepit en “me eige vollukstuin” zegt in feite alles over dit alledaagse, kleine en mooie genoegen.

Ook in de kranten staan die jaren bol van berichten over hoe fijn het (volks)tuinieren eigenlijk is.

Volkstuinwerk

In 1953 kunnen we het volgende lezen in het Algemeen Handelsblad:

“De volkstuin heeft zich een plaats veroverd die met de meeste zorg moet worden behoed” zei gisteren minister Mansholt, ter gelegenheid van de opening van de tentoonstelling „De Gouden Poort” (tentoonstelling georganiseerd door de bond van volkstuinters - PO) in het R.A.I.-gebouw te Amsterdam. De minister betoogde, dat bijna 60% van onze bevolking leeft in plaatsen met een inwonertal van meer dan 20.000; het probleem van de vrijetijdsbesteding wordt steeds nijpender. Het volkstuinwerk biedt de stedeling de mogelijkheid zich te ontspannen op een wijze welke het plattelandleven benadert; iets van de vroegere levensgemeenschap, waarbij ieder individu iets schept van en voor hemzelf maar toch geïntegreerd is in de samenleving met anderen, wordt hersteld. Aan zeer velen geeft de volkstuin een grote levensvulling.”

GARDENERS WORLD



Naast de sprankelende ironie van Annie MG Schmidt en de volkse humor van Tom Manders, blijkt je dus ook heel benepen intellectueel te kunnen praten over de volkstuin. Vooral de zinsnede “iets van de vroegere levensgemeenschap, waarbij ieder individu iets schept van en voor hemzelf maar toch geïntegreerd is in de samenleving met anderen” vind ik bijna hilarisch. Evenwel prettig dat Annie en Tom voor een leukere nalatenschap hebben gezorgd.

Peter Oosterhout

PS: scan de QR-codes om het hele gedicht van Annie MG Schmidt te lezen, en een filmpje van Tom Manders op YouTube te bekijken.



Het Magazine *Gardeners' World* is oorspronkelijk Engelstalig en is voortgekomen uit het gelijknamige BBC-programma, maar het tijdschrift is in Nederland inmiddels ook behoorlijk populair. Het verschijnt maandelijks en heeft iedere editie een mooi thema, dat aansluit op de seizoenen.

Ik koop *Gardeners' World* regelmatig en dan vooral voor de:

1. Praktische tips van experts

De informatie in *Gardeners' World* is heel toegankelijk. De artikelen zijn helder geschreven en er worden veel bruikbare tips gegeven voor het verzorgen van planten, het aanleggen van borders of het kweken van groenten in je moestuin. De adviezen zijn gebaseerd op de ervaring en deskundigheid van bekende tuiniers zoals Monty Don.

2. Seizoensgebonden inhoud

Het blad volgt de seizoenen op de voet. Elke editie geeft precies aan wat er op dat moment in de tuin moet gebeuren. Dit maakt het magazine heel praktisch in gebruik en een fijne maandelijkse leidraad voor je eigen tuinplanning. Zeker voor onervaren tuiniers zoals ik, is dat heel fijn.



3. Inspirerende tuinen en verhalen

Naast praktische artikelen zijn in het blad ook vaak portretten van bijzondere tuinen en hun eigenaren opgenomen. Deze verhalen zijn inspirerend en laten zien hoe divers en persoonlijk tuinen kunnen zijn — van wilde cottage tuinen tot strakke moderne stadsoases. Leuk om inspiratie op te doen voor jouw eigen tuin.

4. Duurzaamheid en natuurvriendelijkheid

Het tijdschrift besteedt regelmatig aandacht aan milieuvriendelijk tuinieren, zoals het gebruik van regenwater, het aanplanten van bij-vriendelijke bloemen of het vermijden van pesticiden.

Conclusie

Gardeners' World is een informatief en inspirerend tijdschrift en door de mooie fotografie ook nog eens visueel heel aantrekkelijk. Een echte aanrader voor iedereen met groene vingers - of die ze wil krijgen.

De website die bij het tijdschrift hoort en waar je ook heel veel informatie kunt vinden is:

www.gardenersworld.nl

Catriona Ravelli

AGENDA

Juli

vr 25 (20:00)	Danslijntjes
vr 25	Darttoernooi (DZ)
za 26 (10:00-11:00)	Spreekuur Bestuur
za 26	Pubquiz (DZ)
zo 27 (13:00)	High Tea
zo 27 (14:00)	Spelletjesmiddag Tante Tuintje (OL)

Augustus

1,2,3	Midzomerweekend (OL)
za 9 (10:00-11:00)	Spreekuur Bestuur
za 9	Kienen (DZ)
do 14	Tentenkamp (DZ)
zo 17	Wandeltocht (DZ)
za 16 (20:00)	Kienen
vr 22 (20:00)	Danslijntjes
za 23 (10:00-11:00)	Spreekuur Bestuur
za 23	Vossenjacht Tante Tuintje (OL), Eindfeest (DZ)
za 30	Hairy Zack Classic Rock (OL)

September

za 6 (10:00-11:00)	Spreekuur Bestuur
za 6 (21:00)	Eindfeest Let's go Wild West
vr 12 (20:00)	Danslijntjes
za 20 (10:00-11:00)	Spreekuur Bestuur
za 20 (21:00)	Sluitingsfeest (OL)

Alle data/tijden onder voorbehoud. Check de info-borden bij de ingang, of de Federatie-Facebookpagina.
(OL)=Ons Lustoord, (DZ)=Dijkzicht

Help een handje mee!

Samen zijn we De Federatie. Als we allemaal de handen uit de mouwen steken, kunnen we de kosten in de hand houden. We mogen genieten van een prachtig stukje natuur, dat is toch wel een paar uurtjes vrijwilligerswerk waard?

We zoeken:

- Loodgieter (dringend!)
- Extra tuincommissielid
- Barpersoneel
- Extra bestuurslid

Meld je aan!

Per e-mail naar bestuur@defederatie.net of loop binnen bij het spreekuur van het bestuur.

ALLERLEI

POST DOORSTUREN?

Het postadres voor leden tijdens het seizoen luidt:
Tuincomplex De Federatie
tuin nr. ... - Verbindingsweg 3
1114 BG Amsterdam-Duivendrecht

TRACTOR NODIG?

€ 5 per uur of per rit. Reserveer via de website:
www.defederatie.net/mijnfederatie/mijnfederatie

GASHOK / PERSCONTAINER

Elke zondag 11.00-12.00 (Gashok). Hier kunt u ook de bedrukte vuilniszakken (€ 6 per stuk) kopen.
Huisvuil aanbieden kan van 11.00-11.30.

SPREEKUUR BESTUUR

Het bestuur houdt om de week op zaterdag spreekuur in de bestuurskamer. Zie de agenda hiernaast.

ZIEKENBEZOEKER

Een ziektegevol of een overlijden? Meld het a.u.b. bij de ziekenbezoeker, Gerard Vink. (Tuin 129)
Tel. 06 40 48 33 01 / ziekenbezoeker@freedom.nl
(scan van rouwkaart graag meesturen)

BAKFIETS OF INVALIDENWAGEN/ROLSTOEL NODIG?

Deze staan bij het werkhok van de tuincommissie en zijn na overleg te gebruiken.

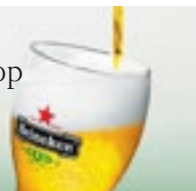
WINKEL 'THE GARDEN SHOP' BIJ ONS LUSTOORD

April tot eind September
Zaterdag 10.00 - 13.00 uur



KANTINE

De Kantine is tijdens het seizoen open op
zaterdag & zondag 17:00-21:00
Pamela & Alex are ready to serve you!



Danslijntjes is een gezellige avond waar je allerlei dansjes kunt leren. Alle niveaus komen voorbij, maar we beginnen met de makkelijke dansjes. Dus kom op tijd. Iedereen is welkom!

TROPISCHE HITTE

De zomer is heerlijk, maar zodra de thermometer boven de dertig graden uitkomt, kan het best pittig worden. Een paar weken geleden zat menige Nederlander peentjes te zweten tijdens de (eerste?) hittegolf van dit jaar. En hoewel de tuin een fijne uitvalsbasis is, kan het daar óók erg warm worden, en kunnen onze plantjes het op die dagen behoorlijk zwaar hebben. Gelukkig kun je met een paar slimme gewoontes en handige aanpassingen zelf volop blijven genieten van je tuin én je tuin beschermen tegen uitdroging en verbranding.

Op de heetste uren van de dag, meestal tussen twaalf en vier uur, is het slim om de zon juist een beetje te mijden. Zoek de schaduw op, bijvoorbeeld onder een parasol of een boom, of creëer zelf een koele hoek met een hangmat of een luifel. Veel klussen in de tuin, zoals schoffelen of snoeien, kun je beter bewaren voor de vroege ochtend of de late avond. Niet alleen is het dan een stuk aangenameerder werken, maar ook je planten profiteren ervan als je op die momenten water geeft. Midden op de dag verdampt water namelijk razendsnel en kunnen de bladeren zelfs verbranden als ze nat zijn in de volle zon.

| *Vermaak & verzorging in de tuin*

Water geven kun je dus het beste één keer per dag, en dan flink. Planten vinden het fijner om eens goed doordrenkt te worden, dan elke dag een klein scheutje. Zo stimuleer je de wortels om dieper de grond in te groeien, waar het koeler en vochtiger is. Om verdamping tegen te gaan, kun je de bodem rondom je planten bedekken met een laagje mulch, zoals stro, houtsnippers of cacaodoppen. Dit helpt ook nog eens om onkruid tegen te houden. Als je nog geen regenton hebt, kun je alvast een paar emmers of gieters neerzetten als er een zomers buitje aankomt. Zo kun je ook in een droge periode regenwater gebruiken.

Niet alle planten kunnen goed tegen de volle zon. Vooral jonge aanplant, groenten zoals sla of kwetsbare bloemen kunnen bij extreme hitte verbranden. Een simpel stuk vliesdoek of een oud laken geeft al genoeg schaduw om ze te beschermen. Sommige tuiniers gebruiken zelfs een oude parasol of een afdakje voor hun moestuintjes. Het ziet er misschien wat geïmproviseerd uit, maar je planten zullen je dankbaar zijn. Op zulke hete dagen is het sowieso goed om in de gaten te houden of je planten stresssignalen vertonen. Hangende bladeren hoeven geen reden tot paniek te zijn; veel planten laten hun bladeren overdag slap hangen om verdamping tegen te gaan.

Kijk vooral 's avonds of ze weer opveren. Bruine of verschroeide bladpunten kunnen wel een teken zijn dat een plant meer schaduw of water nodig heeft. En terwijl je goed voor je planten zorgt, mag je jezelf natuurlijk niet vergeten. Creëer een klein koel paradijsje in je eigen tuin: leg kussens in de schaduw, zorg voor voldoende overkapping, en vergeet de zonbrand niet (yep, ook in de schaduw). Drink veel water gedurende de dag: met warm weer wordt minimaal twee liter per dag aanbevolen, en om ieder uur wat te drinken, óók als je geen dorst hebt. Vind je water saai? Voeg er dan zelf een smaakje aan toe met één of meer van de volgende ingrediënten: munt, gember, citroen, komkommer (in lange dunne repen), blauwe bessen, bramen of frambozen. Sommige kruiden of vruchten groeien misschien wel in je eigen tuin. Nog steeds saai? Combineer het met bruiswater in plaats van plat water voor extra afwisseling. Toch liever iets anders? Maak zelf ice tea door je favoriete thee te zetten op de gangbare manier, en deze (eventueel met wat honing of suiker) te laten afkoelen in de koelkast. Serveer extra koud met ijsblokjes. Simpel maar doeltreffend!

Voor nog meer afkoeling doet een opblaasbadje voor de kinderen (of stiekem voor jezelf) ook wonderen op hete dagen. Sommige tuinders hebben altijd een 'zwembad' in hun tuin staan, of blazen er simpelweg een op wanneer het warm is. Gezien de maten van deze dingen hebben we het meer over een ligbad dan een zwembad, maar het doel is in dit geval hetzelfde: afkoelen! Voor kinderen is het waterbad bij Ons Lustoord erg leuk om te spelen. En zeg nou zelf, wie wil er nog naar een druk en duur waterpark als we deze opties allemaal bij de tuin hebben? Wat een luxe. Ik ben benieuwd wat de rest van de zomer ons brengt. Tropische hitte kan een uitdaging zijn, maar hoeft geen reden te zijn om de hele dag binnen te blijven. Met wat slimme voorbereidingen en een paar kleine aanpassingen houd je je tuin én jezelf koel. Zo blijft je tuin ook tijdens hele warme dagen een plek om heerlijk van te genieten!

Céline van Erp



PADPRAAT VAN A TOT Z

Op een mooie, zonnige dag is Alie het grindpad aan het schoffelen als Bert langs loopt.



“Hoi Alie, lekker aan het schoffelen?”

“Ja, het is niet mijn meest favoriete bezigheid, maar het moet nou eenmaal zo af en toe, anders wordt het net als bij mijn buurvrouw.”

“Snap ik hoor Alie. Nou veel succes dan maar. Daaag.”

“Hoi Claudia, ik heb net gehoord dat Alie ruzie heeft met haar buurvrouw, omdat die het grindpad niet voldoende schoffelt.”

“Ik vind Alie wel een zeurpiet hoor”, zegt Claudia, “ze heeft altijd wat. Ik probeer haar ook altijd te ontlopen. Maar fijn voor jou, Bert, dat jullie het blijkbaar zo goed met elkaar kunnen vinden. Fijne dag nog!”



“Hoi Dave”, zegt Claudia tegen Dave die gewoon wat voor zich uit staat te staren op het grindpad, “heb jij het al gehoord? Alie en Bert, die schijnen iets met elkaar te hebben. Ja ik weet het verder niet hoor, het zijn mijn zaken natuurlijk ook niet, maar ik hoorde dat net.” “Die Bert, ik heb dat altijd al gezegd, dat is een versierder van heb ik jou daar. Daar moeten vrouwen

voor uitkijken. Het verbaast me dus niks. Maar ik zal het niet verder vertellen hoor.” En terwijl hij voor zich uit blijft staren, komt Els aangelopen.

“Wat ik nou heb gehoord”, zegt Dave tegen Els, “die twee van verderop schijnen wat met elkaar te hebben. Ik heb dat van heel dichtbij vernomen, ja echt waar.” Els geeft amper sjoerge en loopt door, maar stopt een stukje verderop, want Florus loopt haar tegemoet.

“Zeg Florus, weet jij het al? Die twee van verderop, Alie en Bert, zo heet hij geloof ik, die hebben wat samen. Niet te geloven toch?”



”Nou, ze doen maar Els, als ze maar niet te luidruchtig doen. Ik wil er geen last van hebben.” Het is vandaag nogal druk op het grindpad, want het is Kikkerpoel-dag. Vandaar.

“Hé Lizemijn, ja ik heb er geen een gekregen, maar heb jij een uitnodiging gehad?”

”Waarvoor?”

“Nou, Alie en Bert gaan trouwen. Wist je dat nog niet dan?”

”Nee, dat wist ik nog niet, dat is echt nieuw voor mij. Ik zal eens vragen of Mees een uitnodiging heeft gekregen. Je hoort het nog wel. Daaag.”

Mees staat in de tuin te werken, vlakbij het grindpad, “Zeg Mees, wist jij dat Alie en Bert gaan trouwen? Het schijnt een moetje te zijn. Ik snap dat niet hoor, dat hoeft tegenwoordig toch helemaal niet meer”.

“Nou ik vond wel dat Alie de laatste tijd steeds dikker werd, ik dacht dat ze gewoon teveel Marsen of Snickers at, maar nou begrijp ik het”, zegt Mees, “Ik zal Nicolien vragen, want die komt straks koffie drinken, of zij een leuk gedicht kan maken voor op de trouwerij. Vind je dat geen leuk idee?”

”Ja heel leuk, Mees. Misschien kan zij ook wat versiering maken, want zij is altijd zo handig.”

”Ik zal het haar vragen.”

En 5 minuten later komt Nicolien aangelopen die meteen van het grote nieuws op de hoogte wordt gebracht. En dat grote nieuws moet ook zij zo snel mogelijk, weliswaar pas de volgende dag, met iemand delen. Met een kaart (die ze toevallig nog had) en een pen in haar handen loopt ze over de tuin. “Onno, moet je eens luisteren”, zegt Nicolien. “Alie, je weet wel, die van het laantje verderop, ik heb het weliswaar niet zo op haar, maar ik ben vast een kaartje aan het verzorgen, want binnenkort moet ze bevallen. Wil jij ook vast je naam erop zetten? Met een leuk zinnetje erbij.”



“Ik ken Alie niet, maar ik zal er wel wat op zetten hoor”, zegt Onno. En nadat Onno er iets op heeft gezet, loopt hij verder over het pad, in gedachten verzonken over wie Alie nou toch is. Bijna botst hij tegen Plien op.

“Ben je nou al weer aan het nadenken over wat voor boodschappen je straks moet halen? Kan je weer niet kiezen tussen ham en kaas op je brood?”



“Nee Plien, het is niet wat je denkt, maar ik heb net mijn naam op een kaart moeten zetten. Er is iemand jarig, maar ik weet niet meer wie.”
“Ach, als je je naam op die kaart hebt gezet, dan is het toch goed? Ik zou er maar niet mee zitten, Onno. Maar nou je het zegt... volgens mij is Quinten vandaag jarig, maar die doet nooit iets aan zijn verjaardag. Ik doe dus maar alsof ik het niet weet. Geniet van het mooie weer Onno. Fijne dag nog!”



“Nou dat is ook toevallig dat ik je tref, Quinten. Eehh... Gefeliciteerd nog hoor.”
“Dank je wel Plien... toch nog onverwachts he.”
“Tja... zeker”, reageert Plien, die zijn reactie toch wel wat vreemd vindt. En Quinten vindt op zijn beurt haar reactie ook wel wat vreemd. Zijn dochter was, tegen alle verwachtingen in, geslaagd voor haar eindexamen. Oh, daar komt Rian aan.

“Heb jij het aan Plien verteld?” , vraagt Quinten aan Rian, waarop zij reageert met: “Dat jij op dieet bent gegaan? Nou, dat is toch geen schande? Ik begreep trouwens dat er al 3 ons bij je af is... en Simon is al veel langer bezig dan jij”. Ze heeft het nog maar net gezegd, of daar komt Simon “toevallig” aangelopen. Het is net een dorp.
“Schiet het al op Simon?”
“Ja ik ben bijna klaar hoor, gelukkig wel. Het was een hele klus. Maar ik loop door, ik moet natuurlijk het een en ander wegbrengen naar de Kikkerpoel.” Waarop Rian stomverbaasd mompelt: “Gaat hij wat ie afgefallen is, naar de Kikkerpoel brengen? Wat krijgen we nou? Die man die spoort niet.”



“Zeg Trudy”, zegt ze tegen de vrouw die altijd graag op de hoogte is van wat zich op de tuin afspeelt, “er is wat raars aan de hand met Simon. Hij brengt zijn afvalgedoe naar de Kikkerpoel.”
“Wat doe jij er dan mee? Dat is toch heel normaal!”, zegt Trudy, waarop Rian, totaal verbouwereerd, niet weet hoe ze hier op moet reageren. Ze houdt dan ook wijselijk haar mond.
“Uwe”, zegt Trudy, “ik zou maar niet op Rian letten, want die is een beetje in de war volgens mij.” Viktor, die “per ongeluk” het een en ander heeft opgevangen van het gesprek, zegt tegen Uwe, ook op weg naar de Kikkerpoel: “Niet reageren hoor, gewoon doorlopen. Dat is het beste.”

Dus Uwe loopt door en komt Willem tegen en zegt: “Willem, ik moet doorlopen van Viktor, maar ik kan niet sneller. Mijn rechterbeen wil niet meer zo snel”.



“Ach Uwe, laat Viktor toch kletsen. Die bemoeizucht altijd! Oh daar verderop zie ik Xandra lopen.”
“Xandra”, roept Willem, “hoe is het met je hond?”
“Ik versta je niet”, roept Xandra, die een beetje hardhorend is, terug.
“Hoe het met je hond is!”
“Hoe het met mijn mond is? Nou goed hoor. Ik kan nog steeds praten”, grapt ze.
“Nou dat hoeft je niet zo te benadrukken hoor”, roept Ymke, die nog grappiger wil zijn, vanaf haar tuin.
En Zoë, die zich (ook) nooit ergens mee bemoeit, maar wel altijd wat wil zeggen, roept luidkeels: “Hou toch eens op met dat geschreeuw, het is hier een volkstuin. ik kom hier voor mijn rust.”

Ruud Drupsteen



PS: de namen zijn willekeurig gekozen en de “inhoud” is nog willekeuriger.

DE SCHOLEKSTER

Het is een stevig gebouwde zwart/witte steltloper met een lange puntige oranje snavel en roze poten. De scholekster gaat de laatste decennia landelijk gestaag achteruit, maar deze weidevogel van oorsprong broedt nu ook in de stad en dat gaat steeds beter. Deze verandering komt voort uit zijn nestgewoonten. Een simpel kuiltje op de grond is voldoende voor de 3 tot 4 eieren die uitgebroed worden. De eieren worden 24 dagen bebroed door zowel man als vrouw en de kuikens verlaten meteen het nest nadat ze zijn uitgekomen (nestvlieders) maar worden nog wel 35 dagen door beide ouders gevoerd voordat ze vliegvlug zijn en uitvliegen. Dit kuiltje kan ook gemaakt worden op een plat dak met grint of schelpen. Een dak heeft voordelen: minder

verstoring door wandelaars en honden, overstroming van nesten en predatie van vossen, hermelijnen, katten etc en, niet te vergeten, de intensieve landbouw. Maar nadelen zijn er ook: extreme hitte of noodweer, vliegende predatoren zoals meeuwen en buizerds en het gevaar van vallen in regen of -afvoerpijpen. Toch zijn de stadse scholeksters succesvoller dan de plattelanders: 20% meer succes in het grootbrengen van de jongen. Sovon en Vogelbescherming riepen 2023 uit tot het Jaar van de Scholekster om aandacht te vragen voor de enorme achteruitgang van de soort. In 2009 broedden nog zo'n 100.000 paren en nu nog ongeveer 35.000: een flinke afname. De scholekster wordt wel steeds meer een stadsvogel. Vogelbescherming heeft daarom speciaal



voor de scholeksters een broed- en schuilgelegenheid ontwikkeld die geschikt is voor daken. Op ons tuincomplex hoor ik ze regelmatig zeer luidruchtig (een schel, hoog en ver-dragend te-piet, te-piet) overvliegen. Daar hebben ze hun bijnaam 'bonte piet' aan overgehouden. Ze broeden o.a. op de daken van het nabijgelegen politie sportcomplex bij de Amstel. Na de broedtijd trekken scholeksters naar de kust, voornamelijk de Wadden en de Zeeuwse Delta. Daar overwinteren ze ook en in het voorjaar keren ze weer terug naar hun vaste territoria.

Carry Bennink

POEPJES

Op een mooie dinsdagmiddag ben ik in mijn tuin aan het werk, als ik plotseling iemand hoor roepen. Bij mijn tuinhek staat een oudere dame, met een plastic bakje in haar handen. 'U bent toch die mevrouw van het magazine?', vraagt ze. 'Dan weet u vast alles op het gebied van tuinen en tuinieren.' Ik zeg haar dat ik nog erg onervaren ben en nog maar heel weinig weet, maar dat ik haar graag wil helpen. Ik nodig haar uit in mijn tuin en vraag wat ik voor haar kan doen. 'Weet u misschien van welk dier deze poepjes zouden kunnen zijn?' en ze laat mij de inhoud van haar bakje zien. Het is een soort bruinzwarte drab en het ziet er inderdaad uit als uitwerpselen van een dier, maar ik herken het niet als poepjes. 'Ik zou het eerlijk gezegd



niet weten', zeg ik haar. Ze lijkt een beetje teleurgesteld in mijn kennis, en vertelt dat zij iedere dag op min of meer dezelfde plek in haar tuin deze zwarte keutelachtige substantie vindt. Ze heeft al verschillende opties bedacht, van egels tot konijnen, maar het lijkt het allemaal niet te zijn. Maar ze is er vol van overtuigd dat het poepjes zijn. Ik zeg dat mijn buurvrouw Yvonne het ongetwijfeld zou weten, maar die is er op dat moment helaas niet. We moeten het zelf uitzoeken. Samen filosoferen we verder. Maar we komen er niet uit. Dan krijg ik ineens een idee: Google Lens. Dat gebruik ik wel vaker als ik geen idee heb van de naam van

een plant of struik in mijn tuin, dus dit zou ook geen probleem moeten zijn. Dus ik zet het bakje op mijn tuintafel en maak een foto van de inhoud. Google Lens heeft maar weinig tijd nodig om ons te vertellen wat het is. 'Nou, het zijn in elk geval géén poepjes', zeg ik lachend tegen de vrouw. 'Het is een bacterie, het heet Nostoc. Het is niet gevaarlijk of zo, dus u hoeft er verder niks tegen te doen'. Ze moet ook lachen en bedankt mij voor mijn hulp. Ik ben blij dat ik haar, ondanks mijn geringe kennis van tuinzaken, toch heb kunnen helpen het mysterie van de poepjes op te lossen. Lang leve Google Lens!

Catriona Ravelli

DE ZONNEHOED

De vorige keer schreef ik over de brandnetel, die vervelende maar o zo heilzame plant die we in de meeste gevallen alleen in een vergeten hoekje tolereren. Maar er zijn ook planten die over het algemeen wel worden gewaardeerd én die ook nog eens, al of niet bewezen, medicinale toepassingen kennen. Zo eentje is De Zonnehoed oftewel Echinacea

Ja, waar kennen we dat van? Van Echinaforce, het product dat uit de koker van Bioharma (later A. Vogel) komt.

Lange medicinale geschiedenis

De Zonnehoed komt oorspronkelijk uit Noord-Amerika waar hij al lang door de inheemse bevolking werd gebruikt voor diverse toepassingen. Variërend van behandeling tegen (brand)wonden en insectenbeten naar een middel tegen een zere keel of hoofdpijn. Met de toename van Europese kolonisten in de V.S. raakte het gebruik ervan steeds wijder verbreid bij de uitheemse bevolking van Noord-Amerika. Tenslotte kwam de zonnehoed ook in Europa; eerst in de jaren '30 van de twintigste eeuw via Duitsland en vanaf ongeveer 1950 in Zwitserland bij Alfred Vogel, die er het meest bekend mee werd. Overschat de werking van de echinacea trouwens niet. Bij uitgebreide onderzoekingen is slechts een marginaal effect aangetoond en het middel kan zelfs schadelijk zijn als je het gebruikt in combinatie met andere medicijnen of preparaten.

Zonnehoed: Rudbeckia of Echinacea?

Tijdens het inlezen voor dit artikel kwam ik ook de naam Rudbeckia tegen. Die wordt ook verbonden aan de Zonnehoed. De link is deze: De Rudbeckia en de Echinacea zijn (ondanks dat ze veel op elkaar lijken) twee verschillende planten, maar met dezelfde Nederlandse naam. Lekker verwarrend hè? Maar gelukkig wordt de naam "Zonnehoed" bijna uitsluitend voor de Echinacea gebruikt.



Echinacea purpurea

De bloem die het meest vanwege zijn kleuren wordt geroemd is de rode zonnehoed, ofwel de Echinacea Purpurea. Een fijne vaste plant die wortelstokken vormt en zich zo uitbreidt. Hij heeft een vochthoudende, voedselrijke, (klei)grond nodig. En uiteraard een zonnige plek. Zonder zon geen bloemen van de rode zonnehoed. Als aan de voorwaarde van het-hebben-van-een-voedselrijke grond is voldaan, hoeven ze verder geen extra mest. De bloeitijd is van juli tot september. Het is dus heel goed mogelijk dat je deze bloem tijdens een wandeling over de tuinparken nu tegenkomt. De kleuren variëren van roze tot rood tot een diep magenta.

Egel

Het hart van de bloem wordt gevormd door een steekelige bloemkegel, waaraan de Echinacea haar naam heeft te danken. Echinacea is afgeleid van het Griekse woord Echinos wat Egel betekent. Na de bloei blijft van de bloemkegel de zaaddoos over. Die heeft wel wat weg van een egel. Er zitten zaden in, die erg geliefd zijn bij vogels. Laat dus na de bloei de planten met zaaddozen nog even staan. Bovendien zijn deze knoppen ook nog eens zeer decoratief.

Ik zou zeggen: doen!

Peter Oosterhout



Juli

14 juli Verkeerslesdag!
14:00 uur Tante Tuintje

19 juli Karaoke avond
20:00 uur met Barbara

26 juli Kienen
20:00 uur

27 juli Spelletjesmiddag
14:00 Tante Tuintje

Augustus

1-3 aug Midzomerweekend
Met vrijdagavond rommelmarkt, verder activiteiten voor kinderen, live muziek en nog veel meer!

23 aug Vossenjacht
19:00 uur Tante Tuintje

30 aug Hairy Zack
21:00 Classic Rock

September

20 sept Sluifingsfeest
21:00 uur

Verder gedurende de hele zomer:

Oma Fröbel Creatieve activiteiten voor volwassenen
Houd borden en website in de gaten!

Biljarten Iedere woensdag
19:00-22:00 uur

Klaverjassen Eerste zondag v/d maand
13:00 uur

Dansworkshops Danslijntjes
1x per maand op vrijdag

Kijk regelmatig op de website voor actuele info!
www.onslustoord.nl



Recreatie programma 2025

Zaterdag 7 juni Openingsavond
Zaterdag 14 juni Plantkjesmarkt
Zaterdag 14 juni Klaverjassen
Zondag 15 juni Tuin Fietstocht
Zondag 22 juni **NIETW** Op de Tuin
Zondag 29 juni Open Tuinendag

Vrijdag 4 juli Workshop Poker
Zaterdag 5 juli Poker tournooi
Zondag 6 juli Gluren bij de Buren
Zaterdag 12 juli Kien
Zaterdag 19 juli Klaverjassen
Vrijdag 25 juli Darttournooi
Zaterdag 26 juli Pub quiz

Zaterdag 9 aug Kien
Donderdag 14 aug Tentenkamp
Zaterdag 16 aug Klaverjassen
Zondag 17 aug Wandeltocht
Vrijdag 22 aug Dijkzicht Light Event
Zaterdag 23 aug Eindfeest

Volkstuinpark Dijkzicht



Activiteiten 2025 Federatie

JULI

18

KIENEN

Aanvang 20.00 uur: Bij mooi weer buiten

JULI

27

HIGH TEA

Genieten van heerlijke zoete en hartige gerechtes

AUG

16

KIENEN

Winnen, winnen, winnen! Altijd gezellig.

SEPT

06

EINDFEEST LET'S GO WILD WEST

We sluiten het tuinseizoen weer feestelijk af!

Ons Lustoord

Programma Tuinte Tuintje juli/augustus



zo 27 juli om 14:00 uur
gaan we gezellig spelletjes spelen in het clubhuis. Leeftijd t/m 12 jaar



za 2 & zo 3 augustus om 14:00 uur
Midzomerfeestje met Tante Tuintje op het grasveld bij de speeltuin met een springkussen, make-up en bellenblaas. Leeftijd t/m 12 jaar



za 23 augustus om 19:00 uur
We gaan een uur lang op zoek naar vossen. Verzamelen bij de speeltuin, voor iedereen.

BAR OPENINGSTIJDEN

Ons Lustoord: vr 20-24 u., za & zo 12-17 u.

Nieuw Vredelust: vr 16-19 u.

Dijkzicht: di 19-23, vr 20-23 u.

De Federatie: za & zo 17-21 u.

